



PERATURAN PERTANDINGAN SUKAN TARIK TALI LELAKI DAN PEREMPUAN SUKAN KERAJAAN TEMPATAN DAN PERUMAHAN SABAH KALI KE-14 TAHUN 2026

1. PENGENALAN

Pertandingan ini dinamakan SUKAN TARIK TALI SUKAN KERAJAAN TEMPATAN DAN PERUMAHAN SABAH KALI KE-14 TAHUN 2026.

2. PENYERTAAN

- 2.1 Setiap pasukan dikehendaki mendaftar tidak lebih dari dua belas orang (12) orang pemain lapangan (8) penarik dan empat (4) pemain simpanan menggunakan borang yang disediakan penganjur. Jumlah berat maksima sebanyak **720 kg bagi lelaki** dan **640 kg bagi perempuan**.
- 2.2 Peserta hendaklah terdiri daripada kakitangan Pihak Berkuasa Tempatan Sabah.
- 2.3 Tarikh akhir penghantaran borang penyertaan adalah pada 15hb Oktober 2026.

3. TIMBANGAN BERAT PESERTA

- 3.1 Timbangan rasmi akan dibuat pada 06 November 2026 (Jumaat), pukul 8.00 pagi sehingga pukul 4.00 petang bertempat di Astaka, Padang Bandaran Sandakan [Tanpa Kasut].
- 3.2 Semua 12 peserta wajib hadir semasa timbang berat dijalankan. Rekod timbangan akan digunapakai secara rasmi sepanjang kejohanan berlangsung.
- 3.3 Pertandingan adalah pada 08hb November 2026.

4. TAKLIMAT DAN CABUTAN UNDI PERTANDINGAN

Taklimat Pengurus Pasukan dan cabutan undi akan diadakan pada ketetapan berikut:

4.1 Taklimat Pengurus Pasukan :

Tarikh : 06 November 2026 (Jumaat)
Masa : 04.00 petang
Tempat : Astaka Padang Bandaran Sandakan

4.2 Cabutan Undi Pasukan :

Tarikh : 06 November 2026 (Jumaat)
Masa : 04.30 petang
Tempat : Astaka Padang Bandaran Sandakan

5. TARIKH, MASA DAN TEMPAT PERTANDINGAN

Tarikh : 08 – 09 November 2026
Masa : 08.00 pagi
Tempat : Padang Bandaran Sandakan

6. FORMAT PERTANDINGAN

6.1 Setiap kontinjen dibenarkan menghantar satu (1) pasukan lelaki dan satu (1) pasukan wanita yang terdiri daripada :-

- i. Lapan orang penarik termasuk tiga (3) orang veteran lelaki berumur 45 tahun dan ke atas bagi pasukan lelaki dan tiga (3) orang veteran wanita berumur 35 tahun dan ke atas bagi pasukan wanita pada setiap perlawanan.
- ii. Empat (4) orang pemain simpanan
- iii. Seorang Jurulatih [Boleh Bermain]
- iv. Seorang Pengurus [Boleh Bermain]
- v. Seorang Pengarah / Joger
- vi. Seorang Pegawai Perubatan
- vii. Tanpa Kasut (Berkaki Ayam) / Berkasut

- 6.2 Pemain yang dibenarkan menyertai pertandingan tersebut mestilah bekerja di Majlis Daerah/Majlis Perbandaran sekurang-kurangnya dua (2) bulan dan mesti menyertakan salinan surat pelantikan yang DISAHKAN BENAR majikan masing-masing.
- 6.3 Cara Penentuan Pemenang :-
- a) Sekiranya tali riben yang telah diikat di tengah-tengah melepasi penanda garisan yang telah ditetapkan, maka pasukan tersebut dikira menang.
 - b) Jika kedua-dua pasukan mendapat bilangan mata seri, pasukan dibenarkan berehat selama 5 minit sebelum tarikan ketiga dimulakan.

7. PERATURAN PERTANDINGAN

- 7.1 Satu pasukan tiga pusingan sahaja.
- 7.2 Pasukan yang menang dua (2) tarikan berturut-turut akan mendapat 3 mata.
- 7.3 Pasukan yang kalah akan mendapat 0 mata.
- 7.4 Tarikan adalah secara berdiri dengan tarikan panjang akan digunakan empat (4) meter, perkara ini akan disahkan oleh pihak penganjur semasa mesyuarat.
- 7.5 Sebelum tarikan dimulakan secara menentukan tempat adalah dengan melambung duit syiling. Selepas tarikan yang pertama pasukan-pasukan akan bertukar tempat jika tarikan ketiga diperlukan. Kedudukan tempat pasukan juga akan ditentukan dengan melambung syiling.
- 7.6 Pertukaran penarik hanya boleh dibuat pada pusingan kedua dan jika tarikan ketiga diadakan maka tidak ada pertukaran akan dilakukan dan dikekalkan pada penarik yang kedua walaupun dalam keadaan cedera.

- 7.7 Kegagalan mematuhi mana-mana peraturan pertandingan akan menyebabkan sebuah pasukan itu dibatalkan penyertaan pertandingan seterusnya.
- 7.8 Kegagalan pemain berada di gelanggang pertandingan dalam tempoh 10 minit selepas jadual pertandingan akan menyebabkan pasukan tersebut dianggap kalah (WALKOVER).
- 7.9 Arahan semasa pertandingan
- Team Ready ? (Pasukan Sedia)
 - Pick Up The Rope (Angkat Tali)
 - Take The strain (Tegangkan Tali)
 - Steady (Sedia)
 - Pull (Tarik)
 - Long Blown Whistle (Wisel Panjang Tarikan Tamat)
 - Consecutive Blown Whistle : No Pull (Wisel Berturut-turut : Batal)

8. PEMENANG

- 8.1 Pemenang akan ditentukan apabila salah satu daripada penanda pada tali itu tanda penamat ditarik melebihi penanda yang telah dibuat dan dilarang secara berturut-turut. Jika seri, tarikan ketiga akan dibuat untuk menentukan pemenang.

9. PAKAIAN

- 9.1 Semua pemain mestilah memakai pakaian sukan yang sesuai dan seragam. Pakaian yang seragam bagi setiap pasukan bertanding adalah diwajibkan.
- 9.2 Khusus bagi atlet wanita, penggunaan pakaian dan seluar yang kurang sopan adalah dilarang sama sekali.
- 9.3 Tidak dibenarkan menggunakan plaster atau sebarang pelekat di kaki dan tangan untuk tarikan pertama kecuali ada kecederaan yang disahkan oleh Pegawai Perubatan yang bertugas atau Ketua Jawatankuasa Teknikal.

- 9.4 Pemakaian tali pinggang adalah dibenarkan tetapi mestilah dipakai diluar pakaian sukan yang boleh dilihat oleh pengadil. Pakaian yang berspan/vest keselamatan boleh digunakan oleh sauh sahaja dan tidak boleh melebihi 400gram.
- 9.5 Untuk penggunaan tali pinggang, kepala tali pinggang (*buckle*) harus berada di bahagian hadapan.

10. MELANGGAR SYARAT DAN PERATURAN / PENGGUGURAN PASUKAN

- 10.1 Memandangkan kejohanan ini merupakan Sukan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT), penyertaan adalah terhadap kepada kakitangan yang sedang berkhidmat dengan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT) masing-masing sahaja.
- 10.2 Penggunaan atau pengambilan pemain luar (import) bagi menyertai mana-mana pertandingan adalah tidak dibenarkan. Sekiranya didapati mana-mana pasukan melanggar syarat ini, penyertaan pasukan tersebut akan dibatalkan serta-merta dan pasukan berkenaan boleh digugurkan daripada kejohanan.
- 10.3 Mana-mana pasukan yang didapati gagal mematuhi mana-mana syarat dan peraturan yang telah ditetapkan dalam peraturan pertandingan ini boleh digugurkan serta-merta daripada kejohanan. Keputusan pengguguran adalah tertakluk kepada pertimbangan dan keputusan pihak penganjur.

11. KESELAMATAN

- 11.1 Pihak Penganjur tidak akan bertanggungjawab terhadap kehilangan harta benda, kemalangan, kecederaan, kecatatan dan kematian peserta-peserta sebelum, semasa atau selepas kejohanan ini.

12. DISIPLIN

- 12.1 Pasukan mestilah melapor diri di Kem Kuarantin 10 Minit sebelum perlawanan bermula.
- 12.2 Selepas tarikan, kedua-dua pasukan mestilah meletakkan kedudukan tali kekedudukan asal.

13. BANTAHAN DAN KEPUTUSAN PENGADIL / HAKIM

- 13.1 Segala keputusan Pengadil atau hakim Pertandingan adalah **MUKTAMAD**. Sebarang bantahan hanya boleh dibuat oleh Pengurus Pasukan masing-masing dan hendaklah dibuat secara lisan kepada Pengadil yang bertugas ketika itu. Kemudian bantahan tersebut hendaklah dibuat secara betulis kepada Ketua Pengadil Kejohanan tidak lewat daripada 30 minit selepas tamat perlawanan.
- 13.2 Surat bantahan hendaklah ditandatangani oleh Pengurus Pasukan dan mestilah disertakan dengan **wang cagaran sebanyak RM500.00 (Ringgit Malaysia : Lima Ratus Sahaja) tunai**. Wang cagaran tersebut tidak akan dikembalikan sekiranya bantahan itu gagal atau ditolak.

14. BANTAHAN DAN KEPUTUSAN PENGADIL / HAKIM

- 14.1 Semua perkara yang tidak dinyatakan di dalam ini akan diputuskan oleh Jawatankuasa Pengelola **SUKAN TARIK TALI SUKAN KERAJAAN TEMPATAN DAN PERUMAHAN SABAH KALI KE-14 TAHUN 2026** yang berkenaan dan keputusan adalah **MUKTAMAD**.



*SILA TANDAKAN ✓	
KATEGORI LELAKI 720KG	
KATEGORI WANITA 640KG	

BORANG PENYERTAAN

PERTANDINGAN TARIK TALI SUKAN KERAJAAN TEMPATAN SABAH KE-14 TAHUN 2026 DI SANDAKAN

KONTINJEN	
ZON	

BIL	NAMA PEGAWAI	NO. K/P	NO.TELEFON
1.	Pengurus:		
2.	Jurulatih:		
3.	Pegawai Perubatan:		
4.	Pengarah Pasukan (JOKER):		
	PEMAIN	NO. K/P	BERAT(KG)
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
SIMPANAN			
9.			
10.			
11.			
12.			
JUMLAH BERAT(KG) KESELURUHAN			

- * Sila sertakan satu salinan kad pengenalan peserta, surat pelantikan yang telah disahkan benar oleh Ketua Jabatan.
- * Sekeping gambar bagi setiap nama di dalam senarai di atas.
- * Sila kembalikan borang penyertaan yang telah dilengkapi kepada Urusetia Pengelola Sukan Tarik Tali, selewat-lewatnya pada **15 Oktober 2026**

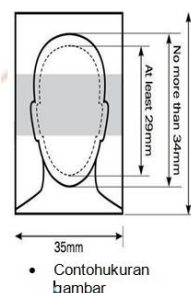
Urusetia :

- 1. Sitti Nor Azuana- 019-6161-375
- 2. Nurul Hafizzah-017-867-9836

Tandatangan Pengurus Pasukan: _____

Nama : _____

No. Telefon : _____





LAMPIRAN A	
KATEGORI LELAKI 720KG	
KATEGORI WANITA 640KG	

BORANG PENYERTAAN

PERTANDINGAN TARIK TALI SUKAN KERAJAAN TEMPATAN SABAH KE-14 TAHUN 2026 DI
DAERAH SANDAKAN

KONTINJEN	
ZON	

PENARIK 1 Gambar	PENARIK 1	NAMA PENUH	
		NO. KAD PENGENALAN	
		BERAT	
PENARIK 2 Gambar	PENARIK 2	NAMA PENUH	
		NO. KAD PENGENALAN	
		BERAT	
PENARIK 3 Gambar	PENARIK 3	NAMA PENUH	
		NO. KAD PENGENALAN	
		BERAT	

PENARIK 4 Gambar	PENARIK 4	NAMA	
		NO. KAD PENGENALAN	
		BERAT	
PENARIK 5 Gambar	PENARIK 5	NAMA	
		NO. KAD PENGENALAN	
		BERAT	
PENARIK 6 Gambar	PENARIK 6	NAMA	
		NO. KAD PENGENALAN	
		BERAT	
PENARIK 7 Gambar	PENARIK 7	NAMA	
		NO. KAD PENGENALAN	
		BERAT	

PENARIK 8 Gambar	PENARIK 8	NAMA	
		NO. KAD PENGENALAN	
		BERAT	
PENARIK SIMPANAN Gambar	PENARIK SIMPANAN	NAMA	
		NO. KAD PENGENALAN	
		BERAT	
PENARIK SIMPANAN Gambar	PENARIK SIMPANAN	NAMA	
		NO. KAD PENGENALAN	
		BERAT	
PENARIK SIMPANAN Gambar	PENARIK SIMPANAN	NAMA	
		NO. KAD PENGENALAN	
		BERAT	

PENARIK SIMPANAN • <i>Gambar</i>	PENARIK SIMPANAN	NAMA PENUH	
		NO. KAD PENGENALAN	
		BERAT	



LAMPIRAN A	
KATEGORI LELAKI 720KG	
KATEGORI WANITA 640KG	

BORANG PENYERTAAN

PERTANDINGAN TARIK TALI SUKAN KERAJAAN TEMPATAN SABAH KE-14 TAHUN 2026 DI DAERAH SANDAKAN

KONTINJEN	
ZON	

PENGURUS • <i>Gambar</i>	PENGURUS	NAMA PENUH	
		NO. KAD PENGENALAN	
		NO. TELEFON	
JURULATIH • <i>Gambar</i>	JURULATIH	NAMA PENUH	
		NO. KAD PENGENALAN	
		NO. TELEFON	
PENGARAH • <i>Gambar</i>	PENGARAH	NAMA PENUH	
		NO. KAD PENGENALAN	
		NO. TELEFON	